



**LEZIONI
ONLINE
DIRECT
ZOOM**

Francesca
339.6933575

Cristina
393.7232065

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7.15 VINYASA FLOW					
	9.30 HATHA YOGA				
18.30 HATHA YOGA	18.30 YOGA IN GRAVIDANZA	18.30 SHIVA FLOW		18.30 YIN YOGA E MEDITAZIONE	

Riservato ai soci di Sadhana Yoga Studio (ASD oriente cultura APS)