



Via Susa  
n.6

Francesca  
339.6933575

Alcune lezioni  
potrebbero  
essere in diretta  
su Zoom  
secondo  
necessità.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		8.00 VINYASA FLOW		9.30 HATHA YOGA	
10.30 YOGA MAMMA E BIMBO	9.30 HATHA YOGA	11.00 YOGA IN GRAVIDANZA		11.00 FLYOGA	
12.30 FLYOGA	12.30 HATHA YOGA	12.30 ASHTANGA YOGA	12.30 HATHA YOGA		
17.00 YOGA BIMBI 7-10 ANNI		17.00 YOGA IN GRAVIDANZA	16.30 YOGA BIMBI 3-6 ANNI	14.30 SHIVA FLOW	
18.30 HATHA YOGA	18.30 YOGA IN GRAVIDANZA	18.30 HATHA YOGA	18.15 FLYOGA		
	20.00 YIM YOGA		19.30 SHIVA FLOW		

Riservato ai soci di Sadhana Yoga Studio (ASD oriente cultura APS)  
SI PREGA DI ARRIVARE 15 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO